



Мастер-класс

” Границ из космоса не видно,  
все границы – в наших головах

# КОСМИЧЕСКИЕ УРОКИ ДЛЯ БИЗНЕСА И ЖИЗНИ



**Сергей Рязанский,**  
летчик-космонавт, Герой Российской  
Федерации, мотивационный спикер

## О чем этот мастер-класс?


У нас в России особые отношения с космосом, который воплощает в себе мечты детства, гордость за страну и триумф человеческой мысли. Космонавты представляются нам героями, способными проводить месяцы в замкнутом пространстве, испытывать нечеловеческие перегрузки и выполнять сложнейшие технические работы в открытом космосе. Если отбросить легенды и мифы, присущие любой сложной профессии, примерно так и есть: работа на орбите требует особенных навыков, при чем не столько физических, сколько психологических, интеллектуальных и эмоциональных. Проблемы, с которыми сталкиваются космонавты, аналогичны тем, с которыми сталкиваются современные управленцы и бизнесмены, только в космосе все более сконцентрировано.

В этом мастер-классе Сергей Рязанский поделится космическими подходами и решениями актуальных проблем: постановки правильной мотивации, работы в команде, нахождения в условиях постоянного стресса, построения корпоративной культуры безопасности, саморазвития и самосовершенствования.

## Продолжительность:

**8 академических  
часов (1 день)**

## Формат:

- мастер-класс
  - ответы на вопросы
  - практические задания
- 

## Часть 1. Лидерство и мотивация

Мы все попадаем в безвыходные ситуации – где искать выход?

- Поиск правильной мотивации. Зачем лететь в «космос»?
- Правильная постановка целей и задач.
- Роли лидера и менеджера: в чем отличие.

## Часть 2. Космическая команда

- Построение команды. Распределение функций внутри экипажа.
- Умение работать с командой, «спущенной сверху».
- Позитивная атмосфера и почему так важно научиться управлять эмоциями.
- Социализация. Команда - это не только про работу.
- Космические переговорщики. Конфликтология.
- Разбор полетов – важнейшая составляющая успеха команды.
- Командная ответственность.

## Часть 3. Космическая безопасность

- Безопасность - это не только про соблюдение правил, это образ мышления.
- Концепция «штатных нештаток».
- Культура «безопасности ошибок». Мы - не роботы.
- Следование правилам и инструкциям. Отсутствие формального подхода.

## Часть 4. Личностный рост, как сделать из себя космонавта

- Умение учиться – залог успеха современного успешного человека.
- Умение расставлять приоритеты.
- Тайм менеджмент, как не утонуть в рутине.
- Борьба с прокрастинацией – заставить себя делать то, что не хочется.
- Как не «сгореть» на работе. Эмоциональное выгорание.
- Физиология наших решений.

