

Мотивационная лекция

” Границ из космоса не видно,
все границы – в наших головах

ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

Сергей Рязанский,
летчик-космонавт, Герой Российской Федерации, мотивационный спикер

О чем эта лекция?

Мотивационная встреча посвящена вопросам, которые волнуют каждого из нас:

- Как найти свое предназначение и внутреннюю мотивацию, чтобы идти к своей мечте;
- Как реагировать на жизненные сложности и научиться преодолевать страх, лень и прокрастинацию;
- На что и на кого опираться в трудных ситуациях, как мотивировать себя на достижение больших целей.

Продолжительность:

120 минут

Формат:

- **мотивационная лекция**
- **ответы на вопросы**

Для кого эта лекция?

Мотивационная лекция «Поверь в себя!» заинтересует любого человека, нацеленного на саморазвитие, замотивирует на дальнейшие свершения и надолго зарядит энергией.

Что вы получите на лекции?

Лекция построена на личном и профессиональном опыте летчика-космонавта, Героя России Сергея Рязанского, на примерах отбора и подготовки космонавтов, преодоления жизненных и профессиональных сложностей.

На встрече даются инструменты для работы в стрессовых ситуациях, показывается важность мозговых штурмов и позитивной атмосферы для эффективной работы.