

*«Из космоса границ не видно,
все границы — в наших головах».*

«Нет глупых мнений, есть глупые решения».

*«Чаще всего мы не имеем
возможности подбирать себе
команду, надо уметь принимать
людей такими, какие они есть».*

*«Команда — это не только про работу,
команда — это делать что-то вместе».*



Сергей Рязанский

мотивационный спикер



- Летчик-космонавт Российской Федерации
- Герой Российской Федерации
- Первый в мире ученый, ставший командиром космического корабля
- Окончил биологический факультет МГУ им. М.В.Ломоносова, кандидат биологических наук (по специальностям «Физиология» и «Авиационная, космическая и морская медицина»)
- Мотивационный спикер, бизнес-коуч



Космические достижения

- **Летчик-космонавт РФ**, заслуженный испытатель космической техники
- **Провел 305 суток в космосе** за 2 космических полета
- Во втором полете – **командир экипажа**, первый в мире ученый, возглавивший полет космического корабля
- Совершил **4 выхода в открытый космос**, один из которых стал рекордным (более 8 часов непрерывно), суммарное время – 27 часов 39 минут
- Командир экипажа в **105-суточной изоляции** наземного эксперимента «МАРС-500»
- Инструктор парашютной подготовки, **совершил 753 прыжка**

Мотивационный спикер

- **Спикер** по мотивации, лидерству, командообразованию, работе в стрессовых условиях и др.

- Выступает на русском и английском языках

- **Лучший спикер 2023 года**, номинация «Международные выступления» по версии Ассоциации спикеров СНГ

- **Лучший спикер** форума HREхро2023

- **Бизнес-коуч.** Стратсессии и фасилитации по актуальным запросам

- На данный момент провел уже **свыше 350 выступлений**, охват с слушателей составил более 5 млн человек

- Постоянный спикер многих **крупнейших компаний**, в том числе Московской школы управления «Сколково» и Сбербанка

- Постоянный участник **научно-популярных фестивалей**, в том числе «Наука 0+» и «Гик-пикник»



Общественная деятельность



- **Председатель самой большой детской организации России «Российское движение школьников» (более 4,5 млн детей), 2016-2022 год**
- Член наблюдательного совета РУСАДА, 2017-2021 год



Спорт и путешествия

Яхтенные походы по Французской Полинезии и Сейшельским островам, трансатлантический переход на фрегате «Паллада».

Яхтенные шкиперские права IYT Coastal, продолжает обучение на следующую квалификацию

Эксперт и лидер в путешествиях в разные уголки мира:

- восхождение на вулкан Орисаба (Мексика)
- восхождение на Килиманжаро (Танзания)
- путешествия на космодром Байконур (Казахстан), Эльбрус, Алтай, Камчатку, Байкал, Кольский полуостров (Россия), в Узбекистан и другие интересные уголки Земли

Идейный вдохновитель и соорганизатор уникального проекта «Тренировки с космонавтом», в котором в период пандемии ковида и изоляции приняли участие участники от 4 до 70 лет из 57 стран.

Суммарный охват амбассадоров и партнеров тренировочного марафона — 14 459 770

Библиография

- **Книга-фотоальбом
«Удивительная Земля»**
Издательство БОМБОРА
- **Книга-фотоальбом
«Удивительная Земля.
Планета тысячи цветов»**
Издательство БОМБОРА
- **«Можно ли забить гвоздь
в космосе и другие вопросы
о космонавтике»**
Издательство БОМБОРА

Для детей

- **Книга для детей
«Сказки звездного неба»**
Издательство CLEVER

Фотография

Фотографии, сделанные с борта МКС в ходе двух космических полетов, были представлены на более чем **30 персональных и совместных фотовыставках** в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Нижнем Новгороде, Волгограде и других городах России, а также в Хорватии, Франции, Бельгии и других странах мира

Список мотивационных лекций и мастерклассов



Поверь в себя!
МОТИВАЦИОННЫЙ
БЕСТСЕЛЛЕР



Работа из дома.
Взгляд космонавта



**Космические уроки
для бизнеса и жизни**
Мастер-класс 8 часов



Жизнь в эпоху перемен.
Космические подходы



Мысли позитивно:
космические уроки
для современного
человека



**Космические подходы
к построению
корпоративной культуры
безопасности**



Физиология успеха
УНИКАЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ
ОТ КОСМОНАВТА-БИОЛОГА



**Проведение стратсессий
и фасилитаций по актуальным
для вашего бизнеса темам**

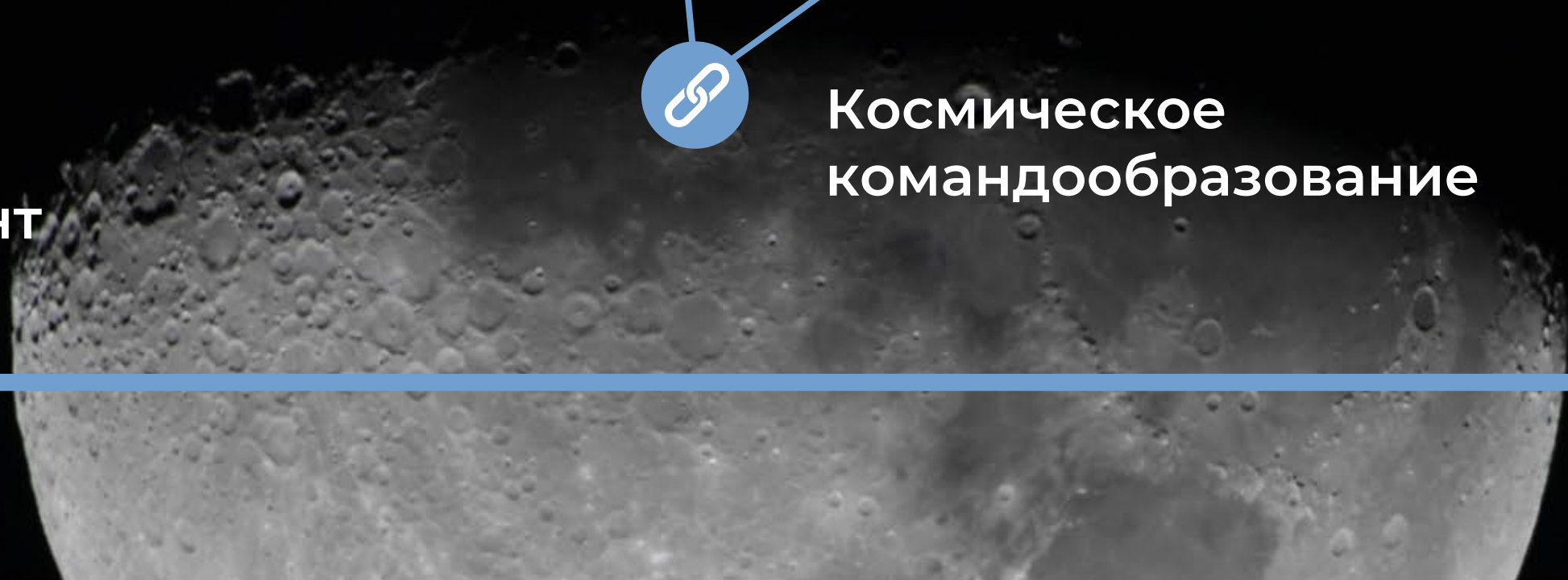
Управление рисками, условия
неопределенности и турбулентности,
развитие команды и др.



**Космический
стресс-менеджмент**



**Космическое
командообразование**



Контакты

Персональный сайт

[РЯЗАНСКИЙ.РФ](http://ryazansky.rf)

 [/sergeyiss/](https://vk.com/sergeyiss/)

 [/sergey_ryazansky/](https://t.me/sergey_ryazansky/)

 [/sergeyiss/](https://t.me/sergeyiss/)

Персональный ассистент

Наталья Стулова

тел.
+7 (916) 040-02-75

telegram
[@natali_stulova](https://t.me/natali_stulova)

